

**Programme des randonnées du DIMANCHE du 2ème trimestre 2026**

V5 - 09/04

<b>Date trajet routier coût</b>	<b>Heure départ Durée trajet routier</b>	<b>Titre de la randonnée Animateurs Téléphone du responsable Lieu de départ de la Randonnée Remarques particulières</b>	<b>D=dénivelé L=Longueur T= temps de marche</b>
DI 12/04 77 km 10 €	8h00 1h15	<b>Les moulins de la Véroncle</b> <b>IBP</b> <b>Elisabeth /Dany</b> 06.87.76.22.09 Au départ de : Les Grailles (84)	D = 500 m L = 15 km T = 5 h
DI 19/04 44 km 7 €	8h00 0h45	<b>Tallagard</b> <b>IBP 60</b> <b>Dany / Max</b> 06.95.86.33.91 Au départ de : Parking de Tallagard - Salon (13)	D = 510 m L = 14 km T = 5 h
DI 26/04 92 km 11 €	8h00 1h30	<b>Le pic du Comte</b> <b>IBP 76</b> <b>Pierre / Max</b> 06.19.74.18.95 Au départ de : Les alazards (84)	D = 830 m L = 13,5 km T = 6 h
DI 03/05 63 km 9 €	8h00 1h15	<b>Lumières - Goult - Baumettes</b> <b>IBP 56</b> <b>Dany /Elisabeth</b> 06.95.86.33.91 Au départ de : Goult (84)	D = 500 m L = 15 km T = 5 h
DI 10/05 44 km 7 € + autoroute	8h00 0h40	<b>Boucle autour de St Côme</b> <b>IBP 55</b> <b>Dany /Dominique</b> 06.95.86.33.91 Au départ de : Saint Côme (30) Remarque : 2 montées raides	D = 400 m L = 17 km T = 5 h 30
LU 25/05 53 km 8 €	8h00 0h45	<b>Pentecôte St Mitre les Rempart et bord de l'étang de Berre</b> <b>IBP</b> <b>Elisabeth /Dany</b> 06.87.76.22.09 Au départ de : Parc de Figuerolles (13)	D = 300 m L = 16 km T = 5 h
Samedi 13/06		<b>Repas à la manade Raynaud</b>	
DI 07/06 79 km 10 €	8h00 1h20	<b>Méthamis La Lauze</b> <b>IBP 59</b> <b>Max / Christine</b> 06.86.20.30.49 Au départ de : Méthamis (84)	D = 480 m L = 17 km T = 5 h
DI 14/06 89 km 11 €	8h00 1h15	<b>La crête du grand Luberon</b> <b>IBP 68</b> <b>Pierre /Dominique</b> 06.19.74.18.95 Au départ de : Vaugines (84)	D = 670 m L = 15 km T = 5h30
DI 05/07 96 km 11 € + parking	7h00 1h50	<b>Chemin de l'ocre et des lavandes</b> <b>IBP 47</b> <b>Martine /Elisabeth</b> 06.41.67.90.75 Au départ de : Rustrel (84)	D = 260 m L = 14 km T = 5 h

**Programme des randonnées du JEUDI du 2ème trimestre 2026**

<b>Date trajet routier coût</b>	<b>Heure départ Durée trajet routier</b>	<b>Titre de la randonnée Animateurs Téléphone du responsable Lieu de départ de la Randonnée Remarques particulières</b>	<b>D=dénivelé L=Longueur T= temps de marche</b>
JE 09/04 63 km 9 €	8h00  1h15	<b>Le pont de Bourdiguet</b> <b>IBP 41</b>  <b>Françoise</b> <b>/ Anne-Marie</b> 06.30.09.39.85 Au départ de : Aigaliers (30)	D = 310 m L = 14,5 km T = 5 h
JE 23/04 45 km 7 €	8h00  0h45	<b>De Grans à Miramas</b> <b>IBP 42</b>  <b>Jean</b> <b>/Dany</b> 06.15.13.36.12 Au départ de : Grans (13)	D = 200 m L = 15,5 km T = 4h30
JE 30/04 22 km 4 €	13h30  0h30	<b>DEMI-JOURNEE - Autour de Maussane</b> <b>IBP 33</b>  <b>Pierre</b> <b>/Dany</b> 06.19.74.18.95 Au départ de : Maussane (13)	D = 250 m L = 7 km T = 2h30
JE 07/05 77 km 10 € + autoroute	8h00  1h10	<b>La crête de Taillades</b> <b>IBP 66</b>  <b>Max</b> <b>/ Christine</b> 06.86.20.30.49 Au départ de : Claret (30)	D = 510 m L = 19 km T = 6 h
JE 21/05 42 km 7 €	8h00  0h55	<b>Le pont du Gard</b> <b>IBP 48</b>  <b>Jean</b> <b>/ Françoise</b> <b>/Dany</b> 06.15.13.36.12 Au départ de : St Bonnet du Gard (30)	D = 400 m L = 14 km T = 4h30
JE 04/06 38 km 6 €	8h00  0h30	<b>La boucle d'Aureille (ouest)</b> <b>IBP 48</b>  <b>Pierre</b> <b>/ Anne-Marie</b> 06.19.74.18.95 Au départ de : Aureille (13)	D = 350 m L = 14,5 km T = 5 h
Samedi 13/06		<b>Repas à la manade Raynaud</b>	
JE 18/06 59 km 8 €	8h00  1h00	<b>St Pons Cadignac</b> <b>IBP 51</b>  <b>Max</b> <b>/Dany</b> 06.86.20.30.49 Au départ de : St Pons-la-calm (30)	D = 370 m L = 17 km T = 4h30

### Programme des randonnées SPORTIVES du 2ème trimestre 2026

<b>Date trajet routier coût</b>	<b>Heure départ Durée trajet routier</b>	<b>Titre de la randonnée Animateurs Téléphone du responsable Lieu de départ de la Randonnée Remarques particulières</b>	<b>D=dénivelé L=Longueur T= temps de marche</b>
JE 16/04 68 km 9 €	7H00 1h30	<b>La combe du diable</b> <b>IBP 84</b> <b>Christine / Dominique</b> 06.26.87.05.83 Au départ de : Vénasque (84)	D = 850 m L = 19 km T = 7 h
DI 03/05 71 km 10 €	7H00 1h05	<b>La Roque d'Anthéron - de Ste Anne au Castelas</b> <b>IBP 88</b> <b>Dominique / Christine</b> 06.23.91.19.59 Au départ de : La Roque d'Anthéron (13)	D = 900 m L = 20,5 km T = 7 h
DI 17/05 88 km 11 €	7H00 1h30	<b>Les grands Cléments</b> <b>IBP 86</b> <b>Christine / Max</b> 06.26.87.05.83 Au départ de : Les grands Cléments (84)	D = 900 m L = 20 km T = 7 h
DI 31/05 72 km 10 €	7H00 1h00	<b>La côte bleue entre Méjean et l'Estoublon</b> <b>IBP</b> <b>Elisabeth / Christine</b> 06.87.76.22.09 Au départ de : Port de Méjean (13)	D = 900 m L = 19 km T = 7 h
JE 11/06 83 km 11 €	7H00 1h30	<b>La combe de Canaud</b> <b>IBP 77</b> <b>Christine / Max</b> 06.26.87.05.83 Au départ de : Flassan (84)	D = 830 m L = 19 km T = 7 h

### Programme des randonnées DOUCES du 2ème trimestre 2026

<b>Date trajet routier coût</b>	<b>Heure départ Durée trajet routier</b>	<b>Titre de la randonnée Animateurs Téléphone du responsable Lieu de départ de la Randonnée Remarques particulières</b>	<b>D=dénivelé L=Longueur T= temps de marche</b>
JE 09/04 26 km 4 €	13H30 0H30	<b>Le tour des caisses de Jean Jean</b> <b>Pascale / Béatrice</b> 06.40.88.33.13 Au départ de : Parking nord de l'oppidum des caisses (13)	D = 40 m L = 6 km T = 2h45
JE 30/04 17 km 3 €	13H30 0H30	<b>L'étang des Aulnes</b> <b>Pascale / Béatrice</b> 06.40.88.33.13 Au départ de : Etang des Aulnes - La Dynamite (13)	D = 20 m L = 8 km T = 3 h
JE 21/05 24 km 4 €	13H30 0H30	<b>Le rocher des deux trous</b> <b>Pascale / Béatrice</b> 06.40.88.33.13 Au départ de : Parking de la Caume (13)	D = 110 m L = 7 km T = 3 h
JE 11/06 26 km 4 €	8h30 0H30	<b>Frigolet : oratoire Ste Marthe</b> <b>Pascale / Béatrice</b> 06.40.88.33.13 Au départ de : Abbaye de Frigolet (13)	D = 80 m L = 7,5 km T = 3 h
JE 25/06 23 km 4 €	8h30 0H40	<b>Les marais du Cougourlier</b> <b>Pascale / Jean</b> 06.40.88.33.13 Au départ de : Le Cougourlier (près de St Gilles) (30)	D = 20 m L = 8 km T = 3h30